



Mep[®]

MICROELECTRÓLISIS
PERCUTÁNEA

MEP SPORT CONCEPT EN PUNTOS GATILLO,
LESIONES MUSCULARES Y TENDINOPATÍAS
MÁS FRECUENTES



TENDINOPATÍAS
SCORES VALIDADOS
DINAMOMETRÍA
EXCÉNTRICOS
ECOGRAFÍAS



Sport

Inscripción
Online

www.microelectrolisis.com

Certifica:



Agentes Físicos



member of



Informes:

buenosaires@microelectrolisis.com



CEL : +5491162142201

INFORMACIÓN SOBRE MEP® SPORT CONCEPT

La aplicación en forma percutánea de microgalvánica para la regeneración de estrías y arrugas ha sido estudiada desde la década del 90 en Brasil por Guirro & Guirro. El Lic. Oscar Ronzio, desde el 2006, se encuentra estudiando y aplicando este recurso físico con agujas de acupuntura en patologías de tejido blando como ser músculo y tendones. Estos estudios han llevado a la creación de MEP® Sport Concept. Desde el año 2010, junto al Lic. Jorge Murúa (Kinesiólogo del club de fútbol de Gimnasia y Esgrima de La Plata), han aplicado MEP® en miles de casos para el tratamiento de tendinopatías, meniscopatías, sobrecargas musculares, dolor neuropático, dedo en resorte, atrapamientos piramidales, desgarros, fascitis plantar, esguinces, etc. Si bien los atletas de alto rendimiento son los que más necesitan de este tratamiento, también es factible de tratar con excelentes resultados a deportistas ocasionales y a todo tipo de pacientes, incluyendo los de la tercera edad.

En la Copa América Argentina 2011 MEP® Sport Concept fue empleada por las selecciones de Méjico, Paraguay, Argentina y, además, por los árbitros. Hoy en día es empleado en la mayoría de los clubes de fútbol de Argentina, Paraguay y México y la técnica se encuentra ya ingresando a Europa y demás países latinoamericanos.

Los resultados no dejan de sorprender a los Fisioterapeutas formados en la técnica ya que consigue disminuir notablemente el dolor, la mayoría de las veces en forma inmediata, como no era posible hacerlo con otros agentes físicos. Inclusive trata efectivamente patologías crónicas de larga evolución en los que otros recursos no han tenido éxito.

La técnica consiste en la introducción de una aguja de acupuntura en la zona de dolor para luego aplicar una microcorriente con alto componente galvánico. La misma puede ser realizada por kinesiólogos y títulos afines, siempre y cuando la legislación de su país se lo permita.

La MEP puede realizarse con equipos de varias marcas, por lo que su costo es bajo y el soporte técnico es de muy rápido acceso. El uso del logo MEP® ha sido solicitado por la empresa Sveltia (www.sveltia.com) MEP® no comercializa equipos, el profesional certificado será libre de comprar el equipo que desee de los disponibles en el mercado.

CURRÍCULOS DE LOS INSTRUCTORES

Lic. T.F. Oscar Ronzio

- Lic. En Terapia Física.
- Vicepresidente ISEAPT (International Society of Electrophysical Agents in Physical Therapy, WCPT Group).
- Presidente GREAF (Grupo de Estudio en Agentes Físicos, Subgrupo AAK).
- Secretario CLADEFK (Centro Latinoamericano de Desarrollo en Fisioterapia y Kinesiología).
- Secretario de Capacitación y Perfeccionamiento, Asociación Argentina de Kinesiología.
- Doctorando en Ciencias De La Salud.
- Profesor Titular Cátedra Agentes Físicos Aplicados, Carrera de Kinesiología y Fisiatría, Universidad Maimónides, Buenos Aires, Argentina.
- Profesor Adjunto Cátedras Fisioterapia 1 y 2, Carrera de Kinesiología y Fisiatría, Universidad Favaloro, Buenos Aires, Argentina.
- Profesor Adjunto Cátedra Agentes De Terapia Física, Carrera de Terapia Física, Universidad Del Salvador, Buenos Aires, Argentina.
- Doctorando en Ciencias de la Salud, U. Barceló, Buenos Aires, Argentina.
- Autor del capítulo "RADIOFRECUENCIA" del libro "Dermato-Funcional: Modalidades Terapéuticas das Disfunções Estéticas - Phorte Editora – Compilador: Fábio Borges".

Lic. Jorge Murúa

- Licenciado en Kinesiología y Fisiatría (UBA).
- Kinesiólogo del Plantel Profesional de Fútbol del Club Gimnasia y Esgrima La Plata.
- Director del CIK Centro Integral de Kinesiología La Plata.

INFORMACIÓN CIENTÍFICA

Si bien las publicaciones e investigaciones recién han comenzado, le entregamos a continuación un resumen (no el trabajo completo ya que aún no ha sido publicado) de un estudio en puntos gatillo. Éste artículo se ha enviado al Congreso WCPT-SAR 2012. Se muestran aquí los resultados sobre el dolor obtenidos en un par de minutos de tratamiento.

EFFECTOS DE LA MICROELECTROLISIS PERCUTÁNEA (MEP®) EN PUNTOS GATILLO

Autores: Oscar Ariel Ronzio, Christian Villa, Rodrigo Marcel Valentim da Silva, Ignacio Deveikis, Rodrigo Ramírez, Jorge Murúa, Diamela Gómez.

Introducción: La Microelectrólisis Percutánea® (MEP®) es una nueva técnica que emplea una microgalvánica aplicada en forma percutánea con una aguja de acupuntura. La técnica es aplicada para tratar tendinopatías, puntos gatillo y lesiones musculares.

El objetivo de éste trabajo fue determinar los efectos de la MEP® sobre el dolor (medido con algometría) en los puntos gatillo y compararlos con un grupo control.

Metodología: Se seleccionaron 28 sujetos sanos que referían disconfort en la zona cervical entre 18 a 30 años de edad. Se detectaron y marcaron los puntos gatillo de forma manual en el trapecio derecho e izquierdo.

Se conformaron dos grupos:

- Grupo tratado (G.T.): Algometría pre tratamiento, introducción de la aguja con corriente basal, incremento de la misma, tratamiento durante 3 minutos. Algometría al minuto 1 de la extracción y al minuto 10.

- Grupo control (G.C.): Algometría pre tratamiento, introducción de la aguja, tratamiento durante 3 minutos sin corriente. Algometría al minuto 1 de la extracción y al minuto 10.

Se realizó el test ANOVA para datos no pareados con un post test Bonferroni.

Resultados: La comparación estadística entre el GT-1 vs GC-1 y entre GT-10 vs GC-10 resultó muy significativa ($P < 0.001$).

Discusión y conclusiones: La aplicación MEP® ha demostrado no generar lesiones en la piel y disminuir significativamente el dolor en puntos gatillo. Este efecto se incrementa en función el tiempo.

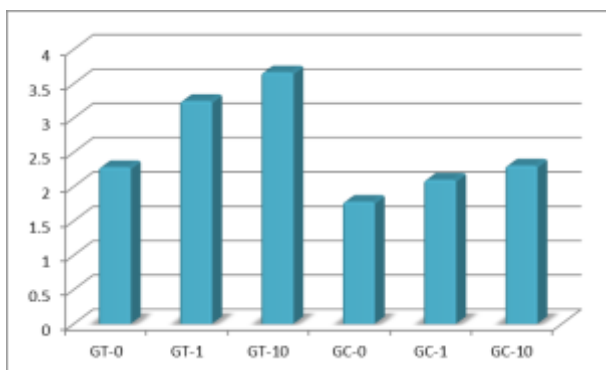


Gráfico de las algometrías.

ACERCA DE LA CERTIFICACIÓN

Para estar dentro de lo establecido por la ley del ejercicio de la profesión el kinesiólogo debe estar capacitado para realizar esta terapia. De ahí que los cursos se denominen certificaciones.

HORARIO: 9 a 18hs **DURACIÓN:** 2 días, 21 horas cátedra.

MODALIDAD: 40 % teoría, 60 % práctica.

Evaluación de competencias durante la práctica.

La primera parte será solamente teórica (1/2 a 3/4 partes del primer día). Posteriormente se mostrará la forma de realización de MEP en una articulación/tendón y se procederá a practicar. De esta forma se intercalará la demostración del instructor con video, ecografías y fotos para que luego los estudiantes realicen la práctica.

MATERIAL ENTREGADO

Se entregará el material en dos formatos:

- Resúmenes de las conferencias, para un seguimiento del curso, impreso.
- CD con material adicional (videos, el material impreso en formato digital, artículos científicos, scores validados, etc.).

PROGRAMACIÓN DEL CURSO

- Tendón: Estructura - función
- Tendinopatías y evaluación: Etiopatología - Clasificación - Teoría del dolor – Evaluación – Entrega de SCORES validados de evaluación.
- Algoritmo de tratamiento de patologías músculo-esqueléticas donde es posible aplicar MEP®
- Actualización de los agentes físicos en tendinopatías: Radiofrecuencia – Láser – Iontoforesis – Crioterapia - Ultrasonido.
- MEP: Historia - Fundamento - Mecanismo de producción de la electrólisis – Impedancia - Efectos fisiológicos – Reacciones químicas en los tejidos (alcalosis, acidosis, formación de hidróxido de sodio, liberación de Cl) – Técnica de aplicación de MEP Sport Concept basado en algoritmos de tratamiento.
- Ejercicios excéntricos y la forma de empleo en tendinopatías.
- Aplicación de MEP en puntos gatillo, sobrecargas musculares, Síndrome del Piramidal.
- Aplicación de MEP en las tendinopatías más comunes de miembro superior e inferior.
- Práctica.