

# CERTIFICACIÓN



Sport



# Mep<sup>®</sup>

MICROELECTRÓLISIS  
PERCUTÁNEA

Puntos Gatillo, Lesiones Musculares y Tendinopatías



[www.mepsport.com](http://www.mepsport.com)

Versión

# 2021

Revisada, actualizada y ampliada

## MEP SPORT B-LEARNING

### PREGUNTAS FRECUENTES

#### Historia

La aplicación en forma percutánea de microgalvánica para la regeneración de arrugas y estrías comienza a ser estudiada en la década del 90 en Brasil. En el año 2006, el Lic. Oscar Ronzio y su grupo, comienzan a investigar y aplicar la corriente galvánica en el orden de los microamperios con agujas de acupuntura en tendinopatías, lesiones musculares, puntos gatillo, etc. Estas investigaciones han llevado a la creación de MEP<sup>®</sup> Sport Concept.

#### ¿En qué consiste?

La técnica consiste en la introducción de una aguja de acupuntura en la zona de dolor para luego aplicar una microcorriente galvánica que genera una reacción química para desencadenar una respuesta celular. Para más información puede ver el video disponible en la web, [www.mepsport.com](http://www.mepsport.com).

#### ¿En quiénes se emplea?

Si bien la técnica en sus inicios fue muy empleada en el alto rendimiento, hoy en día es de elección de los Kinesiólogos / Fisioterapeutas para tratar deportistas ocasionales y a todo tipo de pacientes, incluyendo los de la tercera edad.

#### ¿Qué patologías pueden ser tratadas?

Sus principales aplicaciones son: tendinopatías, lesiones musculares y puntos gatillo.

Aplicaciones secundarias son: sobrecargas musculares (DOMS), dolor neuropático, dedo en resorte, atrapamientos piramidales, fascitis plantar, esguinces, Enfermedad de Peyroné, ATM, etc.

Los resultados no dejan de sorprender a los Fisioterapeutas formados en la técnica ya que consigue disminuir notablemente el dolor, la mayoría de las veces en forma inmediata, como no era posible hacerlo con otros recursos terapéuticos. Inclusive trata efectivamente patologías crónicas de larga evolución en los que otros tratamientos no han tenido éxito.

#### ¿Quiénes emplean la técnica?

Desde el año 2010, junto al Lic. Jorge Murúa (Kinesiólogo de la Primera División de fútbol de Gimnasia y Esgrima de La Plata) y otros prestigiosos instructores, han capacitado a más de 4500 colegas.

En la página web, [www.microelectrolisis.com](http://www.microelectrolisis.com) pueden encontrar en la sección "Ya aplican" a las instituciones que poseen al menos un profesional formado y que aplican la técnica. Entre ellos destacan las selecciones de Fútbol de Argentina, México, Costa Rica, árbitros, selecciones de otras disciplinas como hockey, vóley, clubes como Boca Juniors, San Lorenzo, Independiente, Chivas, Cruz Azul, Santos Laguna, etc. También es posible emplear el "Buscador de profesionales" para localizar profesionales certificados en la zona que desee.

La técnica MEP puede ser realizada por kinesiólogos y títulos afines, siempre y cuando la legislación de su país se lo permita. En los países que la legislación no se los permite, los médicos son capacitados.



### ¿Qué equipos usar para MEP?

MEP ha comprobado que los equipos de las marcas Sveltia y Fisiomove funcionan de acuerdo con los requerimientos sugeridos. No hay otras empresas que hayan solicitado asesoramiento o validación de los equipos.

El uso del logo MEP<sup>®</sup> ha sido otorgado a la empresa Sveltia ([www.sveltia.com](http://www.sveltia.com)) por poseer registros sanitarios y representantes en varios países.

### ¿Es necesario poseer ecógrafo para la aplicación de MEP?

El uso de la ecografía por parte de los kinesiólogos ha crecido enormemente, pero MEP posee un algoritmo que le hace saber al profesional si se encuentra tratando la zona correcta, por lo que no es necesario adquirir un ecógrafo. De hecho, son pocos los profesionales que la aplican en forma eco-guiada y las investigaciones publicadas han sido realizadas solamente con el algoritmo.

### ¿Dónde encuentro publicaciones científicas de MEP?

Las publicaciones están disponibles en las bases de datos Scielo, ScienceDirect y Pubmed pero puede encontrarlas también en nuestra web.

## ACERCA DE LA CERTIFICACIÓN

Para estar dentro de lo establecido por la Ley del Ejercicio Profesional vigente en Argentina, el kinesiólogo, debe estar debidamente capacitado para realizar terapias invasivas. De ahí que los cursos se denominen certificaciones.

### Dirigido a

Kinesiólogos, Fisioterapeutas, Terapistas Físicos y títulos afines. Estudiantes de dichas carreras que hayan terminado de cursar la misma, considerando que para ejercer la profesión deberá previamente estar graduado y tener el correspondiente registro/matrícula profesional.

### Detalles de la modalidad B-Learning

Teoría on-line: 31 de octubre de 2021

Corresponde a 1 día de dedicación completa a cargo de los instructores de MEP.

Practica Presencial: 6 de noviembre

Se considerarán los protocolos actuales (Triage, medición de temperatura, limpieza de manos, uso de barbijo, uso de antiparras y/o máscaras).

Se mostrará la forma de realización de MEP en una zona y se procederá a practicar. De esta forma se intercalará la explicación del instructor con video, ecografías y fotos para que luego los estudiantes realicen la práctica.

La adquisición de las competencias durante la práctica será evaluada constantemente. MEP delega en el instructor la potestad de evaluación y se reserva el derecho de solicitar al profesional que concurra nuevamente a realizar la certificación.

### Material entregado

Se entregará el material en formato digital mediante la página web [www.mepsport.com](http://www.mepsport.com)

Con tus datos de acceso podrás acceder al material del curso, videos, artículos científicos, etc.

## PROGRAMACIÓN DEL CURSO

### Entendiendo MEP

Bases en electroterapia – Fundamento – Mecanismo de producción de la electrólisis – Reacciones químicas en los tejidos producidas por la electrólisis – Historia de MEP – Efectos fisiológicos – Seguridad de la técnica – Técnica de aplicación de MEP Sport Concept basado en algoritmos de tratamiento – MEP eco-guiado: ¿necesidad o marketing?

### MEP en Lesiones musculares:

Clasificación – Evaluación – Efectos de MEP – Investigaciones de MEP realizadas y publicadas – Algoritmo MEP para lesiones musculares.

### MEP en Puntos gatillo:

Definición – Etiopatología - Clasificación – Evaluación – Efectos de MEP – Investigaciones de MEP realizadas y publicadas – Algoritmo MEP para puntos gatillo – Práctica.

### MEP en Tendinopatías:

Estructura y función del tendón - Tendinopatías: Etiopatología – Clasificación – Teorías del modelo continuo y otras – Teorías del dolor – Métodos de evaluación – SCORES validados de evaluación – Inflamar para regenerar: Investigaciones de MEP realizadas y publicadas.

### Tratamientos pasivos en tendinopatías:

Tratamientos médicos – Tratamientos kinésicos – Fibrólisis – Crioterapia – Láser – Ultrasonido – Magnetoterapia – Tecarterapia – Ondas de choque focales y radiales.

### Recursos activos en tendinopatías:

Ejercicios para tendinopatías (excéntricos, isométricos, isoinerciales, SHR, etc).

### Práctica:

Aplicación de MEP en puntos gatillo y tendinopatías más comunes de miembro superior e inferior (Aquiles, fascia plantar, rotuliano, pubalgia, hombro, codo, mano) – Demostración mediante videos de MEP en otras tendinopatías y puntos gatillo.



## CURRÍCULO DE LOS INSTRUCTORES

### Oscar Ronzio

- Lic. En Terapia Física.
- Doctor en Ciencias de la Salud, Universidad Barceló, Buenos Aires, Argentina.
- Director Carrera de Kinesiología – Universidad Maimónides.
- Profesor Asociado Agentes Físicos – Bioinformática, Universidad Nacional Arturo Jauretche.
- Ex-Vicepresident and Founding member of ISEAPT (International Society of Electrophysical Agents in Physical Therapy, a World Physiotherapy Group).
- ExPresidente GREAF (Grupo de Estudio en Agentes Físicos, Subgrupo AAK).
- Ex docente de la Universidad Favaloro, Universidad del Salvador, Instituto Universitario Barceló, Universidad Cuauhtémoc.
- Autor de capítulos de libro y artículos en el área de los Agentes Físicos.

### Jorge Murúa

- Licenciado en Kinesiología y Fisiatría.
- Kinesiólogo del Plantel Profesional de Fútbol del Club Gimnasia y Esgrima La Plata.
- Profesor Titular Cátedra Kinesiología Deportiva, Universidad Católica de La Plata.
- Docente de prácticas de la Universidad Barceló y Universidad Nacional Arturo Jauretche.

### Nathaly Escobar Durán

- Lic. en Fisioterapia.
- Magister en Epidemiología.
- Especialista en Kinesiología deportiva.
- Docente en grado y posgrado de varias universidad en México y América Latina.

### Santiago Marcelo d'Almeida

- Lic en Kinesiología y Fisiatría.
- Prof. Titular Cátedra Agentes Físicos Aplicados, Universidad Maimónides
- Prof. Adjunto Trabajo Final de Graduación, Universidad Maimónides.
- Jefe de Trabajos Prácticos Cátedra Informática Aplicada, Bioinformática, Nuevas tendencias en Rehabilitación, Universidad Nacional Arturo Jauretche.

### Guillermo B. Schoua

- Lic. en Kinesiología y Fisiatría
- Docente Titular de Fisioterapia en U. de Mendoza
- Docente Adjunto de Fisioterapia I y II de U. de Flores
- Vocal de G.R.E.A.F.

### Marcelo Lamas

- Lic en Kinesiología y Fisiatría.
- Docente de prácticas de la Universidad Nacional Arturo Jauretche.

### Emanuel Castro

- Lic. en Kinesiología y Fisiatría
- Ex docente de la cruz roja Argentina.
- Ex ayudante de cátedra de la Universidad de Mendoza.
- Formación en análisis deportivo de la universidad de Alicante avalado por ISPAS.

### Manuel Padrino

- Lic. en Kinesiología
- Maestría en E-learning
- Maestría en Gestión de la Salud y Seguridad en el Trabajo
- Académico en universidades de Venezuela, México y Guatemala

